

## INFORMAZIONI

### Sede del Corso

Milano 23 Settembre 2017

Hotel Novotel Milano Nord Ca Granda, Viale Giovanni Suzzani, 13

### Segreteria

La Segreteria sarà in funzione presso la sede del Corso dalle ore 08.15 del 23 Settembre 2017 e per tutta la durata del Corso.

### ECM

Il Corso è stato accreditato per le seguenti discipline:

Medico chirurgo: Neurologo, Medico di medicina generale (medico famiglia).

Evento n. 2477-198144 crediti assegnati n. 6.

Qualora il corsista non partecipi ai lavori dell'intera sessione, non avrà diritto ad acquisire alcun credito formativo.

### Acquisizione dei Crediti Formativi

Per ottenere i crediti formativi è indispensabile:

- partecipare ai lavori dell'intera giornata;
- rispondere correttamente almeno al 75% dei quesiti;
- riconsegnare, al termine del Corso, alla Segreteria, i questionari ECM, le schede di valutazione dell'evento, debitamente compilati e firmati.

### Attestati di Partecipazione

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato per il giorno di effettiva frequenza al Corso.

L'attestato ECM verrà rilasciato nel rispetto delle procedure ministeriali.

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
CONGRESS LINE**

tel. 06.44241343 - fax. 06.44241598

[congressline@congressline.net](mailto:congressline@congressline.net)

[www.congressline.org](http://www.congressline.org)

PROVIDER ECM 2477

Evento realizzato con il  
contributo non condizionato di:



23 SETTEMBRE 2017

MILANO

HOTEL NOVOTEL MILANO NORD  
CA GRANDA

*Disturbi del sonno e relazione  
con ansia e depressione*

**CORSO FORMATIVO ECM**



## RELATORI

### MARIO LOIERO

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano nel 1995.  
Diploma di Specializzazione presso l'Università degli Studi di Milano nel 1990.



Esperto in Neurofisiologia, in particolare in elettromiografia.  
Professore a Contratto come titolare del Corso di Neurologia.  
Docente del corso di Laurea in tecnici di Ortopedia dell'Università degli Studi di Milano dall'Anno Accademico 2010-2011 a tutt'oggi e Professore del Corso di Laurea in Fisioterapia dall'Anno Accademico 2011-2012 a tutt'oggi. Responsabile dell'U.O. Interdipartimentale di Neurologia c/o Azienda Ospedaliera Istituto Ortopedico G.Pini, Milano. Relatore in numerosi congressi attinenti alla Neurologia e co-autore di circa venti pubblicazioni di riviste nazionali e internazionali.

### ALESSANDRO OLDANI

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano.  
Specializzazione in Neurologia presso l'Università degli Studi di Milano. Dal 1992



lavora a tempo pieno presso il Centro del Sonno dell'IRCCS San Raffaele Turro di Milano, attualmente come Dirigente Medico Senior. Co-autore di oltre 50 pubblicazioni scientifiche nel campo della Medicina del Sonno, pubblicate su riviste scientifiche internazionali. Ha collaborato alla presentazione di oltre 100 lavori a congressi nazionali ed internazionali, nonché alla stesura di numerosi capitoli di libri sempre riguardanti la Medicina del Sonno.

## PROGRAMMA

### I SESSIONE 09.00-13.00

Relatori: Mario Loiero - Alessandro Oldani

*Classificazione delle insonnie*

*Cosa sono l'ansia e la depressione*

10.40 - 11.00

*Coffee Break*

*Relazione tra insonnia, depressione, ansia e possibili comorbidità*

*Effetto degli antidepressivi sull'architettura del sonno*

*Discussione*

13.00 - 14.00

*Lunch*

### II SESSIONE 14.00-17.00

Relatori: Mario Loiero - Alessandro Oldani

*Terapia dell'insonnia con ipnotici e antidepressivi*

*Rapporto tra antidepressivi e insonnia, effetti collaterali e patologie correlate all'insonnia*

*Razionale dei farmaci:  
utilizzo ragionato degli antidepressivi*

*Terapie sedative in psichiatria: indicazioni e cautele*

*Discussione*

*Consegna questionario ECM  
Chiusura del Corso*