

W.A.P.S.
PAN.D.O.R.A.
Well Aging Project Society
Pan Detection Of a Right Aging




ARGERON
onlus

I Convegno Nazionale

Lifestyle and aging:
come invecchiare bene
attraverso una buona
condotta di vita

Presidenti: Fabrizio Franchi - Walter Gianni

Roma 22-23 Novembre 2013
Circolo Canottieri Lazio
Lungotevere Flaminio, 25A




Negli ultimi anni si sente parlare spesso di “antiaging”, di stili di vita che condurrebbero ad un invecchiamento di successo ma a parlarne spesso sono i media con notizie di sicuro interesse ed impatto mediatico, ma con ben poche evidenze scientifiche.

Scopo di questo convegno è quello di cercare di parlare in maniera scientifica, con dati alla mano di uno dei principali topics dei nostri tempi (l’aging) tentando di conciliare da una parte le nuove tendenze ormai diventate realtà quali la nutraceutica e il lifestyle, dall’altra l’esigenza di impegno notevole da parte degli addetti ai lavori a fare in modo che l’invecchiamento non sia necessariamente sinonimo di malattia, disabilità e dolore, ma che si possa comunque convivere con degli “acciacchi” purché si mantengano le principali funzioni.

D’altra parte a pensarci bene, lo stesso termine “anti-aging” è tendenzialmente quanto di più errato ci possa essere visto che impegnarsi per evitare l’invecchiamento può avere accezioni positive (tutti più giovani) o negative (l’alternativa all’invecchiamento è la morte).

Dovremmo iniziare a pensare in termini di “pro-successfull aging” che è quello che si potrebbe raggiungere con un oculato mix di buona alimentazione, costante attività fisica (compatibile con l’età) ed una buona gestione di una serie di problemi età-correlati (deficit cognitivi e dolore tra gli altri).





PRESIDENTI DEL CONVEGNO

Fabrizio Franchi
Walter Gianni

COMITATO SCIENTIFICO

G.B. Desideri	A. Primavera
G. Felis	L. Sgorbini
R.A. Madaio	A. Susta
G. Maffi	S.M. Zuccaro
A. Migliore	

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

CONGRESS LINE

**Coordinatrice evento
PRIMAVERA FRANCESCA**

**Via Cremona, 19 – 00161 Roma
Tel. 0644241343 - 0644290783
Fax 0644241598**

Sito web www.congressline.net

E.mail: congressline@congressline.net



VENERDÌ 22 NOVEMBRE

- 09.00 Registrazione Partecipanti
- 09.30 Introduzione al Convegno
F. Franchi
- 09.45 **Lettura**
Introduce *W. Gianni*
La ricerca dell'eterna giovinezza nella Storia della Medicina
V. Gazzaniga
- 10.15 **I SESSIONE**
Moderatori: *F. Franchi, W. Gianni*
Fisiopatologia del cuore dell'anziano
L. Sgorbini
Patologia cardio e cerebrovascolare dell'anziano:
la prevenzione delle dislipidemie
G.B. Desideri
Discussione
- 11.15 Coffee break
- 11.30 **II SESSIONE**
Moderatori: *G.B. Desideri, L. Sgorbini*
Evidenze su possibile ruolo della nutraceutica nella
prevenzione e trattamento dei deficit cognitivi
L. Cravello
Deficit cognitivo: come prevenirlo. Evidenza dell'omotaurina
W. Gianni
Discussione
- 12.30 **Lettura**
Introduce *W. Gianni*
Evidenze sul possibile ruolo della cioccolata nel deficit
cognitivo vascolare
G.B. Desideri
- 13.00 Colazione di lavoro

VENERDÌ 22 NOVEMBRE

14.30 **III SESSIONE**

Moderatori: *L. Cravello, S.M. Zuccaro*

Alimentazione cancro ed invecchiamento
R.A. Madaio

Attività fisica e invecchiamento: dal well aging
alla prevenzione e cura della sarcopenia
F. Fernando

Probiotici e non: ruolo del microbiota nell'invecchiamento
G. Felis

Tutelare la salute con una corretta alimentazione
F. Franchi

Discussione

16.30 **LETTURE**

Introduce

W. Gianni

È possibile prevenire la disabilità articolare?

Il ginocchio
G.R. Ferreri

L'anca
A. Migliore

Invecchiamento articolare nei cavalli: attualità e prospettive
I. Secco

18.00 Consiglio Direttivo

SABATO 23 NOVEMBRE

09.00 **IV SESSIONE**

Moderatori: ***G. Felis, R.A. Madaio***

Invecchiamento della pelle
L. Bianchi

La sessualità nell'anziano
L. Lunardini

Terapia estetica dell'invecchiamento vaginale
N. Di Zitti

La medicina e la chirurgia estetica nell'anziano
V. Degli Effetti

Discussione

10.40 **TAVOLA ROTONDA**
**È necessario intervenire sul dolore cronico
per una buona qualità della vita?**

Intervengono: ***W. Gianni, F. Franchi, R.A. Madaio, A. Migliore***

12.00 Distribuzione e compilazione questionari ECM

12.30 Chiusura dei lavori

RELATORI E MODERATORI

L. Bianchi (Roma)

L. Cravello (Roma)

G.B. Desideri (L'Aquila)

V. Degli Effetti (Roma)

N. Di Zitti (Roma)

G. Felis (Verona)

G.R. Ferreri (Roma)

F. Franchi (Piacenza)

F. Fernando (Roma)

V. Gazzaniga (Roma)

W. Gianni (Roma)

L. Lunardini (Viareggio)

R.A. Madaio (Roma)

A. Migliore (Roma)

I. Secco (Roma)

L. Sgorbini (Roma)

S.M. Zuccaro (Roma)

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO

Roma 22 – 23 Novembre 2013
Circolo Canottieri Lazio
Lungotevere Flaminio, 25A

SEGRETERIA

La Segreteria sarà in funzione presso la sede del Convegno dalle ore 09.00 di Venerdì 22 Novembre 2013 fino alla chiusura del Convegno.

ISCRIZIONE

L'iscrizione è obbligatoria e deve pervenire entro il **15 Novembre 2013**.

Medici	€ 40.00
Infermieri	€ 15.00

Obbligatoria

IVA 22%

L'iscrizione dà diritto:

- alla partecipazione ai lavori scientifici
- al kit congressuale
- all'attestato di partecipazione
- al Coffee Break

**L'iscrizione al Convegno dà diritto all'iscrizione gratuita alla
W.A.P.S. - PAN.D.O.R.A per il 2013-2014**

Colazione di Lavoro € 25.00

CREDITI FORMATIVI – ECM

Il Convegno è stato inserito nel Programma Nazionale di Educazione Medica Permanente del Ministero della Salute.

Qualora il congressista non partecipi ai lavori dell'intera giornata, non avrà diritto ad acquisire alcun credito formativo.

Categorie: Infermiere Evento 2477-79421 Crediti proposti: 11

Categorie: Medico Evento 2477-79415 Crediti proposti: 11

Discipline:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Anestesia e Rianimazione; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Dermatologia e Venereologia; Endocrinologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Malattie Metaboliche e

INFORMAZIONI GENERALI

Diabetologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Oncologia; Ortopedia e Traumatologia; Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia.

ACQUISIZIONE DEI CREDITI FORMATIVI

Per ottenere i crediti formativi è indispensabile:

- partecipare ai lavori dell'intera durata del Convegno;
- rispondere correttamente almeno al 75% dei quesiti;
- accertarsi che la rilevazione elettronica emetta il segnale acustico dell'avvenuta registrazione;
- riconsegnare, al termine del Convegno, alla Segreteria, i questionari ECM, le schede di valutazione dell'evento, debitamente compilati e firmati ed il badge magnetico.

PARTECIPAZIONE

Si può accedere all'area congressuale, all'area espositiva e alle sedute scientifiche, solo se si è in possesso di una regolare iscrizione.

Per ragioni di sicurezza e di regolamento i badges devono essere sempre visibili durante il Convegno e gli avvenimenti serali.

ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti che faranno richiesta alla Segreteria verrà rilasciato un attestato per i giorni di effettiva frequenza al Convegno.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per aver diritto all'iscrizione è necessario inviare la scheda di iscrizione, debitamente riempita in ogni sua parte, e la corrispondente quota di adesione a: CONGRESS LINE • Via Cremona, 19 - 00161 Roma entro il 15/11/2013.

Il pagamento può essere effettuato tramite:

- assegno bancario o circolare allegato alla scheda di iscrizione
- bonifico bancario sul c/c n. 000029475288 intestato a CONGRESS LINE c/o Unicredit Banca - Agenzia: Roma Ferdinando di Savoia - Via Ferdinando di Savoia, 6 - IBAN IT83 R 02008 05240 000029475288
- American Express (no VISA)

In caso di annullamento, comunicato alla Segreteria Organizzativa entro il 20/11/13, la quota versata sarà restituita con una decurtazione del 50%. Gli annullamenti comunicati dopo tale data non daranno diritto ad alcun rimborso. Ogni eventuale cambiamento di intestatario di iscrizione al Congresso, comunicato 3 giorni prima, sarà soggetto ad una penale pari ad € 40,00 + IVA 22%.

PROIEZIONE

La sala sarà dotata di un videoproiettore collegato al PC. Per evitare problemi di

INFORMAZIONI GENERALI

interfaccia con il videoproiettore presente in sala e per non ostacolare il susseguirsi delle relazioni

non è assolutamente consentito l'utilizzo del proprio PC.

Il materiale da proiezione (usb o cd preparati con il programma Power Point per Windows) dovrà essere consegnato all'apposito ufficio proiezioni un'ora prima dell'inizio della Sessione.

ASSICURAZIONE

La Segreteria Scientifica ed Organizzativa declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati per negligenza o colpa diretta del partecipante che possono verificarsi durante il Convegno, sia in sede congressuale che durante gli spostamenti per raggiungere la sede congressuale o le sedi delle eventuali cene.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Coloro che desiderano prenotare l'albergo sono preghati di contattare la Segreteria Organizzativa.

NOTE

La Segreteria Organizzativa si riserva il diritto di apportare al programma tutte le modifiche ritenute necessarie per ragioni scientifiche e/o tecniche.

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI





W.A.P.S. PAN.D.O.R.A.
CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente

Fabrizio Franchi (Piacenza)

Vice Presidenti

Walter Gianni (Roma)

Luca Sgorbini (Roma)

Segretario - Tesoriere

Antonio Primavera (Roma)

Consiglieri

Giovan Battista Desideri (L'Aquila)

Giovanna Felis (Verona)


Raffaele Angelo Madaio (Roma)

Giuseppe Maffi (Piacenza)

Alberto Migliore (Roma)

Adelaide Susta (Bastia Umbra)

Stefano Maria Zuccaro (Roma)





Segreteria Organizzativa

CONGRESS LINE

Via Cremona, 19 - 00161 Roma

Tel. 0644241343 Fax 0644241598

E.mail: congressline@congressline.net www.congressline.net

CONGRESS LINE - C.E.S.I.